

Vårprogrammet 2024

Aktiva Seniorer Ystad

Välkommen till vårens aktiviteter



Kontakta gärna oss i styrelsen:

Lisbeth Mirveus ordf.	070-573 36 90	E-post: lisbeth.m@aktivaseniorer-ystad.se
Mats Balke kassör	070-366 51 27	E-post: mats.b@aktivaseniorer-ystad.se
Elsbeth Andersson	070-277 65 50	E-post: elsbeth.a@aktivaseniorer-ystad.se
Ulla Andersson	073-094 33 06	E-post: ulla.a@aktivaseniorer-ystad.se
Björn Lindqvist	070-539 55 84	E-post: bjorn.l@aktivaseniorer-ystad.se
Bernt Mirveus	070-254 79 35	E-post: bernt.m@aktivaseniorer-ystad.se
Marie Nilsson	072-718 01 75	E-post: marie.n@aktivaseniorer-ystad.se
Monica Redin Plantin	070-990 28 73	E-post: monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se
Ewy Säterström	070-899 97 52	E-post: ewy.s@aktivaseniorer-ystad.se

Föreningens hemsida:	aktivaseniorer-ystad.se
Medlemsavgift:	150 kr/år
Bankgiro:	405-7865
Swish nr.	123 635 8048
Bank:	Sparbanken Skåne

Välkommen till vårens program 2024

Vi åker till Bjärehalvön i början av maj. Ledarskribenten i YA, Petter Birgersson, kommer till ett månadsmöte, Vi besöker Flädie mat- och vingård, Christinehof Slott och Åsgård fårfarm. Sommarfest blir på Ystad Saltsjöbad. Detta är bara ett litet axplock av allt som erbjuds. Vi öppnar bokningsprogrammet måndag den 1 januari kl. 10.00. Välkomna!

Medlemmar utanför styrelsen som ansvarar för aktiviteter.

Kontakta dem om du har frågor.

Håkan Fredén tel. 070-258 35 20

Kerstin Lindqvist tel. 076-304 64 40

Birgitta Sjöberg tel. 070-229 84 77

Jan Erik Säterström tel. 070- 899 97 53

Att tänka på vid anmälan

Anmälan gör du via hemsidan. Skulle du inte ha möjlighet att göra det, ringer du den som är ansvarig för aktiviteten. Första anmälningsdagen för de olika aktiviteterna skiftar. Datum framgår av programmet och anmälningsstart är alltid en måndag kl. 10.00. Alla anmälningar är **bindande** och för att få anmäla sig måste man vara medlem dvs ha betalat medlemsavgiften.

När man har anmält sig till en aktivitet får man upp sidan där det står att anmälan är klar och det är en bekräftelse på att anmälan är registrerad, alternativt får man bekräftelse från aktivitetsansvarig via telefon. Betala ej om du inte har fått någon bekräftelse. Speciella önskemål när det gäller mat i samband med olika aktiviteter ska meddelas vid anmälningsstillfället.

Betalningen ska vara oss tillhanda senast sista anmälningsdagen. Inbetalning sker till vårt bankgiro eller via Swish. **Glöm inte att skriva namn och vilken aktivitet det gäller.**

OBS: Du skall inte betala om du står på väntelista.

Vid avanmälan efter sista anmälningsdag sker ingen återbetalning, om ingen ersättare kan anskaffas.

OBS: Anmäl som inte avanmält och inte betalat är betalningsskyldig. Vid resor där vi anlitar en extern researrangör gäller dennes resevillkor.

Aktiviteter med för få deltagare anmälda, kan komma att ställas in.

Har du anmält din e-mailadress? Glöm inte att anmäla om du ändrar adress, e-mailadress eller telefonnummer. Kontakta föreningens medlemsregistrerare: Monica Redin Plantin
070-990 28 73 e-post: monica.r.p@aktivaseniorer.se

Reseersättning vid samåkning

Vid samåkning är ersättningen till föraren 30 kr per mil. Kostnaden delas på samtliga i bilen.

Medlemsförmåner i Aktiva Seniorer

Du är olycksfallsförsäkrad under alla våra aktiviteter samt vid färd till och från aktiviteterna. Vårt försäkringsbolag är Folksam.

Våra bussresor

Vi startar från **Industrigatan vid Ohlssons Basar**, men du kan också stiga på vid **Busstationen** (Hpl Ersättningsbussar) eller **Stjärnhuset**. Du väljer själv var du vill gå på.

Tisdag 16 januari

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 Svensk matkultur - finns det? De senaste hundra åren har det mesta som rör mat och måltid i Sverige förändrats.

Håkan Jönsson, etnolog och matforskare vid Lunds universitet och Sveriges Lantbruksuniversitet i Alnarp, berättar hur det gick till när tacos och thaimat ersatte saltströmming och blodpudding på middagsborden och glasen fylldes med vin och vatten i stället för mjölk. Den som undrar varför kök och matlagningsredskap ser ut som de gör i Sverige och hur knivhyllan kunnat ersätta bokhyllan som statusmarkör, får svar. Dessutom får vi veta varför ordet matkultur i Sverige verkar kunna kopplas till alla platser på jorden utom just till Sverige.



Pris: 120 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 14 januari.

Anmälan från den 1 januari t.o.m. den 14 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller till Björn alt. Håkan Fredén.

Tisdag 23 januari

Ystad hamn kl. 09.30

Vi återkommer med ännu ett besök i Ystad Hamn som inbjuder till besök inklusive en rundtur i Ystad Hamn. Vi får liksom i höstas först en allmän information och sedan en guidad rundtur med buss i hamnen där vi får bekanta oss alla de olika aktiviteter som dagligen sker i hamnen.

Adressen är Bornholmsgatan 6 Ystad och vi samlas utanför vid receptionen kl. 09.30 för en inledande information med kaffe varefter vi åker runt i hamnen med buss. Vi avslutar kl. 11.30.

Pris: Kostnadsfritt.

Anmälan från den 1 januari t.o.m. den 14 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller till Mats.

Fredag 26 januari

Fredagsträff på Sirius kl. 14.00 - En officer och en gentleman

Crister Sterning berättar om sin tid som regementschef och som chef för kriminalvården i Ystad.

Pris: 50 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 21 januari.

Anmälan från den 8 januari t.o.m. den 21 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Björn.

Fredag 2 februari

En kväll för Quiz-älskare - Restaurang Prins Carl kl. 19.00

God mat, kluriga frågor och härlig musik. Välkommen till Restaurang Prins Carl, som i februari arrangerar en trevlig quiz-afton. Trubaduren Eric Persson kommer att underhålla på scen och ställa en massa kluriga frågor på temat 60- och 70-talsmusik.



Den lyckliga vinnaren kan se fram emot ett fint pris.

Vad gäller maten så kommer det att serveras en tre-rättersmiddag med ett glas öl eller vin. Kaffe ingår.

Pris: 385 kr inkl. underhållning med quiz, förrätt, huvudrätt, dessert och kaffe.

Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 28 januari.

Anmälan från den 15 januari t.o.m. den 28 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Elsbeth.

Onsdag 14 februari

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 - Ystad förr och nu

Ingemar Åkesson, f.d. kriminalinspektör i Ystad pratar till bilder om "Ystad - förr och nu".

Pris: 120 inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 11 februari.

Anmälan från den 22 januari t.o.m. den 11 februari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller... till Bernt alt. Marie.

Torsdag 15 februari

Pubträff på restaurang Upp eller Ner i Ystad

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som så önskar en bit mat. Bord finns reserverade för oss från kl. 16 till kl. 18. Välkomna!

Pris: Betalas på plats.

Anmälan från den 22 januari t.o.m. den 11 februari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Marie.



Fredag 1 mars

Wallåkra Stenkärleksfabrik och Flädie Mat & Vingård

"När kolet bröts kom leran i dagen, trampad av dinosaurier för 180 miljoner år sedan. Än idag formas denna lera för hand till de skönaste kärll, där dåtid och nutid förenas på det mest självklara sätt."



Vi åker till Wallåkra Stenkärlsfabrik där VD Åsa Ormell ger en kort information innan vi går en rundtur i fabriken och verkstaden.

Därefter fortsätter bussen till Flädie Mat & Vingård i Bjärred där lunchen, bestående av en liten soppa, varmrätt med sallad, hembakat bröd samt kaffe och hembakt småkaka, väntar.

Efter lunch startar en tur genom deras odling. De berättar om den filosofi som ligger till grund för vinodlingen och vinproduktionen. Därefter slår vi oss ner och provar fyra olika viner från vingården.



Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 08.30 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 16.30.

Pris: 700 kr inkl. buss, studiebesök, lunch, studiebesök på vingården samt vinprovning. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 18 februari.

Anmälan från den 29 januari t.o.m. den 18 februari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Lisbeth alt. Bernt.

Fredag 8 mars

Besök på Ystads Tingsrätt kl. 10.00

Ystads Tingsrätt inbjuder till ett besök inklusive en rundvandring. Vi får först en allmän presentation av verksamheten inkl. en frågestund. Därefter får vi förhoppningsvis även en rundvandring i lokalerna, detta under förutsättning att det inte kolliderar med pågående förhandling med frihetsberövade.



Adressen är Bollhusgatan 16 Ystad och vi samlas utanför vid receptionen kl. 10.00 för en inledande information. Vi avslutar senast kl 11.30.

Pris: Kostnadsfritt

Anmälan från den 12 februari t.o.m. den 3 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Mats.

Torsdag 14 mars

Årsmöte på Sirius kl. 14.00

Efter årsmötet underhåller **Bror Tommy Borgström** med Hembygds stå-opp. B T Borgström blandar sorglösa dikter med sin bok om **”Ystadiensarnas viddernamn”** (ök- och smeknamn) och sin kommande bok **”Världsberömd i hela Ystad”**

Pris: 120 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 26 februari.

För att ha rösträtt vid årsmötet måste medlemsavgiften för år 2024 vara betald i god tid innan mötet. Motioner och förslag skall vara inlämnade till ordföranden senast den 25 februari.

Anmälan från den 19 februari t.o.m. den 3 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Lisbeth alt. Monica.

Onsdag 20 mars

Kyrkogården i Ystad kl 14.00

Guidad tur på Gamla Kyrkogården i Ystad. En kyrkogård som vittnar om många intressanta livsöden och människor som betytt något för Ystad.

Vi inleder med lunch på NP Bistro kl. 13 för dem som vill.

Kl. 14.00 träffas vi vid Kapellet där vår guide väntar.

Pris: 85 kr för guidning. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 10 mars. Lunchen är frivillig och betalas av var och en på plats.

Anmälan från den 26 februari t.o.m. den 10 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Birgitta Sjöberg.

Onsdag 3 april

Konstrunda

Dags igen att besöka några av de konstnärer på Österlen som fortfarande är på plats efter påskens Konstrunda. Vi äter lunch på H&G:s kök i Tomelilla. och fortsätter sedan konstnärsbesöken.

OBS! Vi kan inte garantera att alla platser vi besöker är handikappanpassade.

Buss avgår från Industrigatan vid Olssons basar och Elgiganten kl 10.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 17.00.

Pris: 395 kr inkl. bussresa, lunch och em. kaffe. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 24 mars.

Anmälan från den 4 mars t.o.m. den 24 mars via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Kerstin alt. Mats alt. Marie.

Tisdag 9 april

Ändrat från 16/4

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 - Petter Birgersson

Vi får besök av YA:s välkände ledarskribent, som tar oss med på en spännande resa bland annat gällande ”de frågor som politikerna inte kommer undan”. Vi hoppas Petter kan ge oss några inblickar i politikens förunderliga och föränderliga värld.



Pris: 120 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 14 april.

Anmälan från den 25 mars t.o.m. den 5 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Björn alt. Bernt.

Måndag 15 april
Tisdag 16 april

Modevisning på Lindri kl. 18.30

Våra mannekänger visar nu vårens och sommarens mode

Pris: 100 kr. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 7 april.

Anmälan från den 25 mars t.o.m. den 7 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Kerstin alt. Marie.

Onsdag 17 april

Sköna onsdag på H.Y. Hudvårdscenter Jennygatan 3 i Ystad kl. 18.30.

Efter succén i höstas har vi fått möjlighet att åter arrangera en avkopplande onsdagskväll. Den välrenommerade salongen H.Y. Hudvårdscenter i Ystad välkomnar oss till en trevlig kväll där vi får lära mer om olika behandlingar och får möjlighet att testa många sorters hudvårdsprodukter under sakkunnig ledning. Du kommer att få goda råd och tips om vad som passar just dig och det bjuds även på en lättare förtäring med snittar och bubbel.



Pris: 100 kr. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 7 april.

Anmälan från den 25 mars t.o.m. den 7 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Elsbeth.

Lördag den 20 april
Söndag den 21 april

Förställningen "Var ska vi sova i natt" kl. 16.00

Vår teatergrupp Våghalsarna presenterar föreställningen "Var ska vi sova i natt". Två systrar öppnar strandpaviljongen för andra säsongen och väntar på gäster.

Plats: Hedeskoga församlingsgård (bredvid kyrkan)



Pris: 160 kr inkl. mingel. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan dock absolut senast den 18 april.

Anmälan från den 1 april t.o.m. den 18 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Bernt.

Tisdag 7 maj

Bjärehalvön med besök på Beredskapsmuseet och Norrvikens trädgårdar.

En intressant tur med förhoppningsvis fint väder till vackra Bjärehalvön. Vi börjar med ett besök på Beredskapsmuseet i Viken för en guidad visning av deras samlingar.



Efter besöket i Viken åker vi vidare till Magretetorps gästgivargård där vi äter lunch. Mätta och belättna åker vi vidare till Norrvikens trädgårdar där vi även här får en guidad visning av deras praktfulla park. Besöket avslutas med fika i Orangeriets restaurang. På väg hem passerar vi Båstad där vi, om tiden medger, planerar ett kortare stopp hos Vävaren i Båstad med möjlighet till shopping.



Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 09.00 och beräknas vara åter i Ystad ca kl. 18.

Pris: 785 kr inkl. buss, föredrag, guidning, lunch med sallad, bröd, vatten, kaffe och kaka samt eftermiddagskaffe med kaka.

Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 28 april.

Anmälan från den 8 april t.o.m. 28 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Mats alt. Elsbeth.

Tisdag 14 maj

Alunbruket och Christinehof slott

Vi inleder med lunch på H&G:s kök i Tomelilla.

På 1720-talet kom Christina Piper till Andrarum för att inkassera en skuld. Det slutade med att hon köpte upp alla andelar i Alunbruket och utvecklade verksamheten till att bli en arbetsplats med 3 000 anställda, som avlönades i egen valuta. Hon stiftade egna lagar och utfärdade egna domar. 1740 byggde hon Christinehof Slott. Årsinkomsten från Alunbruket gjorde henne omåttligt rik. Det sägs att hon kunde färdas från Andrarum till Stockholm på egen mark så när som på 7 - 8 mil.



Gert Lagerstedt, arkivarie på Christinehof Slott, kommer att ge oss ett ca 1 timmes långt föredrag om Alunbrukets och Christinehofs fascinerande historia och den betydelse Christina Pipers ideer och drivkraft haft för livet i Andrarum. Efter föredraget kommer vi att få en guidad visning av slottet och så avslutar vi med ”slottskaffe” och kaka.

Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 10.30 och beräknas vara åter i Ystad ca kl 17.

Pris: 495 kr inkl buss, föredrag, guidning, lunch med sallad, bröd, vatten, kaffe och kaka samt eftermiddagskaffe med kaka.

Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 5 maj.

Anmälan från den 15 april t.o.m. 5 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Jan Erik alt. Ewy.

Måndag 20 maj

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 Får jag lov att låta solen skina.

Ett program om sångerskan Ulla Billquists liv och musik.

Vårens sista månadsmöte går i musikens tecken.

Ulla Billquist var en av 30- och 40-talens största svenska artister inom radio, grammofon och revy. Flera av hennes sånger, kanske allra främst beredskapstidens ledmotiv Min soldat, är fortfarande välkända trots att hon själv gick ur tiden för mer än 75 år sedan.



Suzanne Flink och Annika Bjelk har fördjupat sig mycket i Ullas liv och musik. De bjuder på berättelsen om Ulla genom hennes sånger, både de allra mest kända och de som fallit i glömska under årens lopp. Suzanne Flink, sopran, utbildad vid musikhögskolorna i Malmö och Stockholm. Sedan år 2000 anställd vid Malmöoperan. Även verksam som frilans inom kyrko-, konsert- och operaverksamhet. Annika Bjelk, pianist, arrangör och kapellmästare. Utbildad vid musikhögskolan i Stockholm. Frilans med många uppdrag i södra Sverige, i synnerhet på Malmöoperan.

Pris: 120 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 12 maj.

Anmälan från den 29 april t.o.m. den 12 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Jan Erik alt. Ewy.

Onsdag 22 maj

Besök på Åsgårds fårfarm och i Onslunda Borstfabrik

Paret som driver Åsgård brukar säga att Åsgård är mer än en gårdsbutik och det kommer vi att märka när vi kommer dit. Det här paret har många strängar på sina lyror!



Efter besöket på Åsgård åker vi till Borstfabriken i Onslunda där vi tas emot av Anki Magnusson. Anki och hennes man Börje äger och driver Borstfabriken och det de inte vet om borstar, är inte värt att veta!

Lunch (smörgåstårta) äter vi i Borstfabrikens café och kaffe serveras senare efter Ankis borstgenomgång.



Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 10.00 och beräknas vara åter i Ystad ca kl. 16.00.

Pris: 400 kr inkl. buss, lunch, visning och kaffe. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock senast 12 maj.

Anmälan från den 29 april t.o.m. 12 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Marie alt. Kerstin.

Onsdag 29 maj

Skillinge teater, Sparrisgården och Backagården

Skillinge teater bildades 1995 och är ett av Österlens stora kulturcentrum med evenemang, teater, konserter samt en mycket populär restaurang.



På Skillinge teater äter vi lunch och får intressant information om teatern.

I närheten finns även Sparrisgården, som vi passar på att besöka, och där finns möjlighet att inhandla sparris. På hemvägen stannar vi till på Backagården och tar en eftermiddagsfika.

Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 10.00 och hemkomst beräknas till kl. 17.00.

Pris: 420 kr inkl. buss, guidning, lunch med kaffe och småkaka samt eftermiddagsfika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 19 maj.



Anmälan från den 6 maj t.o.m. den 19 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Birgitta alt. Ewy.

Fredag 31 maj

Sommarfest på Ystad Saltsjöbad - Restaurang Port kl. 17.30

Vi inviger traditionsenligt sommaren med vår stora sommarfest. Sommarfesten brukar vara en av höjdpunkterna på året och när vi denna gång kommer att ses på Saltsjöbaden finns alla förutsättningar för ännu en lyckad kväll. På menyn finns en omsorgsfullt utvald förrätt och huvudrätt. Ett glas vin eller öl ingår och efter maten blir det kaffe och kaka.

Pris: 530 kr inkl. förrätt, huvudrätt, ett glas vin eller öl samt kaffe och kaka. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 5 maj.

Anmälan från den 22 april t.o.m den 5 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Elsbeth alt. Mats.



Diskussionscirklar exklusivt för medlemmar i Aktiva Seniorer

Under våren startar vi återigen våra diskussionscirklar i samarbete med Medborgarskolan. Cirkelarna har ingen ledare förutom ett visst stöd av personal på plats. Deltagarna diskuterar och lär med och av varandra, med stöd av studiematerial. Material ingår om inget annat anges. OBS. Dag och tid är preliminära och kan komma att förändras utifrån respektive grupps önskemål.

Anmälan görs till Medborgarskolan på 076-023 63 80.

Stickcafé

Torsdagar kl. 13.00-15.15. 5-10 tillfällen, ingen kostnad.

Nu startar vi ett Stickcafé. Kom med och sticka och ha trevligt och utvecklas tillsammans. Vi inspirerar varandra och utbyter idéer. Alla är välkomna, nybörjare eller proffs, ”ung” som gammal och vi lär oss av varandra. Även andra former av handarbeten är välkomna, sy, virka, knyppla eller vad du själv vill. Kom och dela med dig av dina tips och trix och bästa mönster och ta del av andras. Ta med ditt eget material.

Nyfiken på börsen - från börsgädda till börshaj

Onsdagar kl. 13.00–15.15 Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Ingen kostnad förutom material ni själva bestämmer.

Är du en av alla som sparar i aktier och fonder och känner att du sitter ensam med dina frågor och funderingar? Då är detta forum rätt plats för dig. Vi startar nu en studiecirkel där du kan träffa likasinnade och få möjlighet att dela med dig av och få ta del av andras funderingar, tankar och erfarenheter kring börsen och aktiesparande. Här ges utrymme att diskutera strategier, aktuella händelser som påverkar börsen och så vidare. Hjärtligt välkommen.

Livet med AI

Torsdagar kl. 09.45–12.00. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 100 kr.

Artificiell intelligens – nästa paradigmskifte.

Digitaliseringen påverkar allt mer i vårt samhälle som kommer att förändras i grunden när vi får självkörande fordon och robotar som hjälper oss i vardagen. Inom sjukvården, finansvärlden, jordbruket och industrin, utbildningsväsendet och vår fritid kommer AI att spela en stor roll. Lär dig mer om vår framtid redan nu, bra att vara förberedd.

Bli kompis med din mobil

Tisdagar kl. 09.45–12.00. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 0 kr.

Gratis kurs i användandet av mobiltelefon/surfplatta.

Ta del av ett studiematerial som guidar dig i det mesta som du kan göra med dina apparater. Vi startar det helt från början och sedan följer avsnitt om specifika saker som går att göra. Kopplat till materialet är också träffar via video där vi svarar på frågor och hjälper dig. Du kommer att lära dig själv eller tillsammans med andra, nära och kära, vänner eller med nya bekantskaper.

Bokcirkel

Måndagar kl. 13.00-15.15. 5-10 tillfällen, ingen kostnad förutom boken.

För dig som älskar att läsa och ofta känner att du skulle vilja ventilera och diskutera det du just läst med någon annan är en bokcirkel det perfekta forumet. Här träffas vi varannan vecka och bestämmer tillsammans vilken bok vi ska läsa och sen diskutera. Kanske vill några av oss högläsa boken tillsammans, då gör vi det. Alltid trevligt att läsa i grupp och ett bra sätt att lära känna varandra bättre.



Styrelsen i Aktiva Seniorer i Ystad

Bakre raden: Ewy Sätherström, Elsbeth Andersson, Bernt Mirveus, Björn Lindqvist och Mats Balke.

Främre raden: Marie Nilsson, Ulla Andersson, Lisbeth Mirveus och Monica Redin Plantin.

Våra samarbetspartner är

